



ประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลลานสกา

เรื่อง โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี โดยมีุงลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่

อาการ

1. ไข้สูงเฉียบพลัน เบื่ออาหาร หน้าแดง ปวดศีรษะ อาเจียน
2. มีผื่น จุดแดงขึ้นตามลำตัว แขน ขา หรือถ่ายอุจจาระดำ
3. มีภาวะช็อคช่วงไข้ลด มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว
4. ตับโต มักกดเจ็บบริเวณชายโครงขวา

การรักษา

- ให้อาบน้ำ “พาราเซตามอล” ห้ามใช้แอสไพริน
- พยายามดื่มน้ำมากๆ หรือ ดื่มเกลือแร่แทนน้ำเปล่า
- ถ้ามีอาการปวดท้อง ซึมลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ไข้ลด ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

การป้องกัน

1. หากมีอาการน่าสงสัยควรรีบพบแพทย์
2. ป้องกันยุงกัด นอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวดในบ้าน และทายากันยุง
3. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำและปรับปรุงภูมิทัศน์รอบบ้านให้สะอาด



ประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลลานสกา

เรื่อง โรคไข้หวัดใหญ่

โรคไข้หวัดใหญ่ เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุดได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

อาการป่วย

มีไข้สูง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีน้ำมูกใส ไอแห้งๆ เบื่ออาหาร

การแพร่ติดต่อ แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของเครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทาง จมูก ตา ปาก

การป้องกันไข้หวัดใหญ่

1. ปิดจมูก ปาก เมื่อไอ หรือ จาม
2. ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่
3. เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น
4. หยุดเรียน หยุดงาน พักรักษาตัวอยู่บ้าน

ป้องกันไข้หวัดใหญ่ทุกสายพันธุ์

- ปิดปาก ปิดจมูก เมื่อไอจาม โดยใช้ผ้าหรือกระดาษทิชชูทุกครั้ง หากเจ็บป่วยด้วยไข้หวัดใหญ่ควรใส่หน้ากากอนามัย
- ล้างมือบ่อยๆ เมื่อสัมผัสสิ่งของ เช่น ลูกบิด ราวบันดลโดยสาร
- หลีกเลียงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยหรือในสถานที่ ที่มีคนอยู่หนาแน่น
- เมื่อป่วยควรหยุดเรียน หยุดงาน หยุดกิจกรรม แม้ผู้ป่วยมีอาการไม่มากควรหยุดพักรักษาตัวอยู่บ้าน จนกว่าจะหายเป็นปกติ



ประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลลานสกา

เรื่อง โรคโควิด-19

ขอความร่วมมือ 4 ประการ เพื่อป้องกันตนเองและครอบครัวจากการติดเชื้อโควิด-19

1. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือทำความสะอาดด้วยเจลล้างมือที่ผสมแอลกอฮอล์
2. ปิดปากและจมูกขณะไอหรือจาม โดยไอหรือจามลงใส่ข้อพับแขนด้านในหรือบนกระดาษทิชชู และทิ้งกระดาษที่ใช้แล้วลงในถังขยะที่มีฝาปิด และล้างมือให้สะอาด
3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการคล้ายหวัดหรือไข้หวัดใหญ่
4. ไปพบแพทย์หากมีไข้ ไอ หรือรู้สึกหายใจลำบาก



ประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลลานสกา

เรื่อง โรคสครับไทฟัส (ไข้รากสาดใหญ่)

โรคสครับไทฟัส หรือโรคไข้รากสาดใหญ่ ที่เกษตรกรอาจจะไม่คุ้นกับโรคนี้แต่ก็ถือเป็นโรคที่ต้องเฝ้าสังเกตและระมัดระวังเป็นพิเศษ เพราะพื้นที่เสี่ยง ได้แก่ พื้นที่เกษตรใกล้ป่า สวนยาง สวนผลไม้ ไร่นาทุ่งหญ้า และพุ่มไม้เตี้ยๆ ซึ่งเป็นพื้นที่ที่เกษตรกรทุกท่านต้องเข้าไปทำงาน

การเกิดโรค

เมื่อเข้าไปในแหล่งที่อยู่อาศัยของโรคอาจทำให้ถูกไรอ่อนกัดและถ่ายเชื้อให้โดยไรอ่อนมักกระโดดเกาะตามเสื้อผ้าและกัดผิวหนังตามข้อพับ

อาการของโรค

- มีไข้สูง
- ปวดศีรษะ
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- ตาแดง
- มีผื่นนูนแดงละเอียด
- แผลคล้ายบุหรี่จี้ (บางราย)

การป้องกัน

เมื่อต้องเข้าป่า ไร่ สวน สวมใส่เสื้อผ้าให้มิดชิดปกปิดแขนขา และใช้สารไล่แมลง ทาหรือฉีดพ่นบริเวณผิวหนังและเสื้อผ้า หลังออกจากป่า ไร่ สวน ทำความสะอาดร่างกายและนำเสื้อผ้าที่ใส่มาซักทำความสะอาดทันที



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี
มียุงลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



การรักษา



ให้ยาลดไข้ “พาราเซตามอล”
ห้ามใช้แอสไพริน



พยายามดื่มน้ำมากๆ หรือ
ดื่มเกลือแร่แทนน้ำเปล่า



ถ้ามีอาการปวดท้อง ชีमลง
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น
ไข้ลด ให้นำส่ง รพ. ทันที

อาการ

1.



ไข้สูงเฉียบพลัน
เบื่ออาหาร หน้าแดง
ปวดศีรษะ อาเจียน

2.



มีผื่น จุดสีแดง
ขึ้นตามลำตัว แขน ขา
หรือถ่ายอุจจาระดำ

3.



มีภาวะช็อกช่วงไข้ลด
มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว

4.



ตับโต มักกดเจ็บ
บริเวณชายโครงขวา

การป้องกัน

1. หากมีอาการ
น่าสงสัยควรรีบ
พบแพทย์



2. ป้องกันยุงกัด

นอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวด
ในบ้าน และทายากันยุง



3. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง
ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ
และปรับปรุงภูมิทัศน์
รอบบ้านให้สะอาด



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักสื่อสารความเสี่ยง
และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



ไข้หวัดใหญ่

Influenza

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุดได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

อาการป่วย



มีไข้สูง



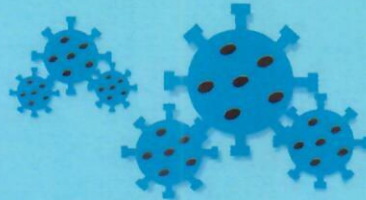
ปวดเมื่อย
กล้ามเนื้อ



มีน้ำมูกใส
ไหลแฉะๆ



เมื่ออาหาร



การแพร่ติดต่อ

แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของ
เครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทาง จมูก ตา ปาก

ปิด



ปิดจมูก ปาก
เมื่อไอ หรือ จาม

การป้องกันไข้หวัดใหญ่

ล้าง



ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่

เลี่ยง



เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น

หยุด



หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวอยู่บ้าน

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักสื่อสารความเสี่ยง
และพัฒนากิจกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ป้องกัน ไข้หวัดใหญ่ ทุกสายพันธุ์



ปิด

ปิดปาก ปิดจมูก เมื่อไอ จามโดยใช้ผ้าหรือ
กระดาษทิชชูทุกครั้ง หากเจ็บป่วยด้วย
ไข้หวัดใหญ่ควรใส่หน้ากากอนามัย



ล้าง

ล้างมือบ่อยๆ เมื่อสัมผัสสิ่งของเช่น
ลูกบิด ราวบนรถโดยสาร



เลี่ยง

หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย
หรือในสถานที่ที่มีคนอยู่หนาแน่น



หยุด

เมื่อป่วยควรหยุดเรียน หยุดงาน
หยุดกิจกรรม แม้ผู้ป่วยมีอาการ
ไม่มากควรหยุดพักรักษาตัวอยู่
บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ

โรคโควิด-19 กับ โรคไข้หวัดใหญ่ อาการต่างกันอย่างไร



โรคโควิด-19

- มีไข้สูง มากกว่า 37.5 องศาเซลเซียส นานหลายวัน พบ 99 %
- เหนื่อยล้ามาก พบ 70%
- ไอแห้ง พบ 59%
- ปวดกล้ามเนื้อ พบ 35%
- หายใจลำบาก พบ 31%
- ปอดอักเสบในรายที่รุนแรง
- เจ็บคอ มีน้ำมูก มีอาการหลายวัน
- คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสียในบางคน
- ปวดศีรษะ เบื่ออาหาร

โรคไข้หวัดใหญ่



- ไข้สูง 38 – 40 องศาเซลเซียส
- หนาวสั่น
- ไอจากหลอดลมอักเสบ คัดจมูก
- อาจเจ็บคอ
- หายใจไม่สะดวก
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ
- เบื่ออาหาร ไม่มีแรง
- คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย
- พบในเด็ก > ผู้ใหญ่

** เน้นย้ำ **

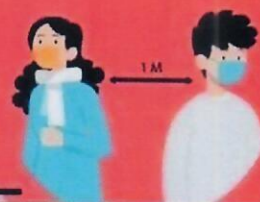
อาการของ COVID-19 คล้ายกับ
ไข้หวัดใหญ่มาก จึงต้องสังเกต
อาการตนเองและตรวจ ATK



การป้องกัน



ควรสวม
หน้ากากอนามัย



รักษาระยะห่าง



ล้างมือบ่อยๆ



โรคสครับไทฟัส

ที่เกษตรกรต้องรู้จัก

โรคสครับไทฟัส (Scrub Typhus)

หรือโรคไข้รากสาดใหญ่ ที่เกษตรกรอาจจะไม่คุ้นหูกับโรคนี้แต่ก็ถือเป็นโรคที่ต้องเฝ้าสังเกตและระมัดระวังเป็นพิเศษ เพราะพื้นที่เสี่ยง ได้แก่ พื้นที่เกษตรใกล้ป่า สวนยาง สวนผลไม้ ไร่ นา กุ้งหอย และพุ่มไม้เตี้ย ๆ ซึ่งเป็นพื้นที่ที่เกษตรกรทุกคนต้องเข้าไปทำงาน



ติดต่อโดยตัวไรอ่อน
ตัวเล็กมาก มองไม่เห็น
ด้วยตาเปล่า



ตัวเล็กมาก
ขนาดตัว 1 mm.

กลุ่มเสี่ยง
ได้แก่ เกษตรกร



การเกิดโรค

เมื่อเข้าไปในแหล่งที่อยู่อาศัยของโรค อาจทำให้ถูกไรอ่อนกัดและถ่ายเชื้อให้ โดยไรอ่อนมักกระโดดเกาะตามเสื้อผ้า และกัดผิวหนังตามข้อพับ

การป้องกัน



เมื่อต้องเข้าป่า ไร่ สวน
สวมใส่เสื้อผ้าให้มิดชิด
ปกปิดแขนขา และใช้สาร
ไล่แมลง ทาหรือฉีดพ่น
บริเวณผิวหนังและเสื้อผ้า

หลังจากออกจากป่า ไร่ สวน
ทำความสะอาดร่างกาย
และนำเสื้อผ้าที่ใส่มาซัก
ทำความสะอาดทันที

อาการของโรค



มีไข้สูง



ปวดศีรษะ



ปวดเมื่อย
กล้ามเนื้อ



ตาแดง



มีผื่นนูนแดง
ละเอียด



แผลคล้ายบุหรี่
(บางราย)

"สังเกตอาการทุกครั้งหลังจากออกจากป่า ไร่ สวน หากมีอาการดังกล่าวให้รีบพบแพทย์
พร้อมแจ้งประวัติการเข้าไปในพื้นที่เสี่ยง"