

รู้หรือ
ไม?

สารเคมี ในพลาสติก

อาจเป็นภัยร้ายทำร้ายหัวใจคุณ

พาทาเลต

คือ สารเคมีใน
ผลิตภัณฑ์
พลาสติก ที่ช่วยให้
พลาสติกอ่อนนุ่ม
ยืดหยุ่น ทนทาน

พบได้ใน

บรรจุภัณฑ์อาหาร
และเครื่องดื่ม
ของเล่นเด็ก
เครื่องสำอาง

พาทาเลต

เข้าสู่ร่างกาย
ได้อย่างไร?



สูดดม:
ฝุ่นละออง ไอระเหย



สัมผัส:
ของเล่น เครื่องสำอาง



บริโภค:
อาหาร/เครื่องดื่มในภาชนะพลาสติก



น้ำดื่ม:
ปนเปื้อนจากท่อพลาสติก



ทำไมถึง

อันตราย?

รบกวนฮอร์โมนเพศ
กระตุ้นการอักเสบ
ในร่างกาย
เพิ่มเสี่ยงอ้วน
ความดัน เบาหวาน
→ **เสี่ยงโรคหัวใจ**

ป้องกันตัวเองอย่างไร?



- ลดการใช้พลาสติก เลือกผลิตภัณฑ์ เป็นมิตร
ต่อสิ่งแวดล้อม
- เลือกผลิตภัณฑ์ที่ปราศจากพาทาเลต
("Phthalate-Free" หรือ "BPA-Free")
- หลีกเลี่ยงการนำพลาสติกเข้าไมโครเวฟ
- เลือกทานอาหารสดใหม่ที่ไม่ห่อพลาสติก