



ประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลลานสกา

เรื่อง โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรคและยุงลายมักจะวางไข่ในแหล่งน้ำใสนิ่ง ในภาชนะที่มีน้ำขังอยู่ภายในบ้านและรอบๆบ้าน ปัจจุบันยังไม่มียารักษา ทำได้เพียงการรักษาตามอาการ

อาการนำสงสัย

1. มีไข้สูง 2-7 วัน ไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
2. เบื่ออาหาร หน้าแดง ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน
3. อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง แขน ขา
4. ซึมลง ตัวเย็น ชีพจรเบาลง หหมดสติ หรือเสียชีวิตได้

* หากมีอาการป่วยคล้ายกับโรคไข้เลือดออก ห้ามซื้อยามากินเอง ให้รีบพบแพทย์ทันที



ประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลลานสกา

เรื่อง โรคไข้หวัดใหญ่

โรคไข้หวัดใหญ่ เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุดได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

อาการป่วย

มีไข้สูง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีน้ำมูกใส ไอแหว่งๆ เบื่ออาหาร

การแพร่ติดต่อ แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของเครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทาง จมูก ตา ปาก

การป้องกันไข้หวัดใหญ่

1. ปิดจมูก ปาก เมื่อไอ หรือ จาม
2. ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่
3. เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น
4. หยุดเรียน หยุดงาน พักรักษาตัวอยู่บ้าน



ประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลลานสกา

เรื่อง โรคฉี่หนู

โรคฉี่หนู คือ โรคติดต่อจากแบคทีเรีย เล็บโตสไปรา อยู่ในปัสสาวะของสัตว์ที่ติดเชื้อ ติดต่อจากสัตว์สู่คน มี หนู เป็นพาหะนำโรคที่สำคัญ รวมถึงสัตว์เลี้ยง เช่น โค กระบือ สุกร สุนัข

ลักษณะอาการ

ไข้สูงเฉียบพลัน คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ ตาแดง ท้องเสีย ปวดเมื่อยตามลำตัว โดยเฉพาะน่องและต้นขา

* หากมีอาการสงสัย ให้รีบไปพบแพทย์ทันที ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง

คนติดเชื้อมาได้อย่างไร

- สัมผัสปัสสาวะ หรือ อุจจาระ ของสัตว์ที่ติดเชื้อ
- เดินลุยน้ำ แชน้ำ ย่ำโคลน ที่ปนเปื้อนเชื้อ และเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล เยื่อบุปากและตา ผิวหนังเปื่อยยุ่ย จากการแช่น้ำเป็นเวลานาน

* ช่วงฝนตก น้ำท่วมขัง อาจมีเชื้อโรคปนเปื้อนในแหล่งน้ำ

วิธีป้องกัน

1. สวมพลาสติกคลุมบริเวณที่มีบาดแผล สวมรองเท้าบูท ถุงมือ หากจำเป็นต้องลุยน้ำ
2. ทำความสะอาดร่างกายทันทีหลังลุยน้ำ ย่ำโคลน
3. ดื่มน้ำสะอาด กินอาหารปรุงสุกใหม่ เก็บใส่ภาชนะที่ปิดมิดชิด
4. กำจัดหนู ขยะ เศษอาหาร เพื่อลดการแพร่พันธุ์ของหนู



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ไขเลือดออก

ภัยเงียบ ใกล้ตัว



รู้ไหม? โรคไขเลือดออกเกิดจากเชื้อไวรัสแดงก๊ โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค และยุงลาย มักจะวางไข่ในแหล่งน้ำใส นิ่ง ในภาชนะที่มีน้ำขังอยู่ภายในบ้านและรอบๆ บ้าน ปัจจุบันยังไม่มียารักษา ทำได้เพียงการรักษาตามอาการ

อาการน่าสงสัย



มีไข้สูง 2 - 7 วัน
ไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก



เบื่ออาหาร หน้าแดง
ปวดศีรษะ คลื่นไส้
อาเจียน



อาจพบจุดเลือด
ที่ผิวหนัง แขน ขา



ซึมลง ตัวเย็น
ชีพจรเบาเร็ว หดสติ
หรือเสียชีวิตได้

หากมีอาการป่วยคล้ายกับโรคไขเลือดออก
ห้ามซื้อยากินเอง ให้รีบพบแพทย์ทันที

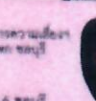
กำจัดลูกน้ำยุงลายด้วย **5ป 1ข**

ช่วยกันป้องกันโรคติดต่อนำโดยยุงลาย



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 ชลบุรี
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



ไข้หวัดใหญ่ Influenza

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด
ที่พบมากที่สุดได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

อาการป่วย



มีไข้สูง



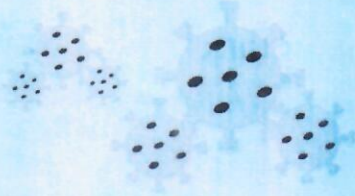
ปวดเมื่อย
กล้ามเนื้อ



มีน้ำมูกใส
ไหลแหว่งๆ



เบื่ออาหาร



การแพร่ติดต่อ

แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของ
เครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทาง จมูก ตา ปาก

ปิด



ปิดจมูก ปาก
เมื่อไอ หรือ จาม

ล้าง



ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่

การป้องกันไข้หวัดใหญ่



เลี่ยง

เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น



หยุด

หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวอยู่บ้าน

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ศูนย์สื่อสารความเสี่ยง
และพัฒนาระบบสุขภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

โรคฉี่หนู

โรคเลปโตสไปโรซิส
(Leptospirosis)

โรคติดเชื้อมาจากแบคทีเรีย เลปโตสไปรา (Leptospira) อยู่ในปัสสาวะของสัตว์ที่ติดเชื้อ ติดต่อกับสัตว์สู่คน มี หนู เป็นพาหะนำโรคที่สำคัญ รวมถึงสัตว์เลี้ยง เช่น โค กระบือ สุกร สุนัข

ลักษณะอาการ

- ไข้สูงเฉียบพลัน
- ปวดศีรษะ
- ตาแดง
- ท้องเสีย
- คลื่นไส้ อาเจียน
- ปวดเมื่อยตามลำตัว โดยเฉพาะน่องและต้นขา

หากมีอาการสงสัย ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง

คนติดเชื้อได้อย่างไร ?

- สัมผัสปัสสาวะ หรือ อ้วก ของสัตว์ที่ติดเชื้อ
- เดินลุยน้ำ แช่น้ำ ย่ำโคลน ที่ปนเปื้อนเชื้อ และเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล เยื่อบุปากและตา ผิวหนังเปื่อยยุ่ย จากการแช่น้ำเป็นเวลานาน



วิธีป้องกัน



สวมพลาสติกคลุมบริเวณที่มีบาดแผล สวมรองเท้าบูท ถุงมือ หากจำเป็นต้องลุยน้ำ



ทำความสะอาดร่างกายทันทีหลังลุยน้ำ ย่ำโคลน



ดื่มน้ำสะอาด กินอาหารปรุงสุกใหม่ เก็บใส่ภาชนะที่ปิดมิดชิด



กำจัดหนู ขยะ เศษอาหาร เพื่อลดการแพร่พันธุ์ของหนู

ช่วงฝนตก น้ำท่วมขัง
อาจมีเชื้อโรคปนเปื้อน
ในแหล่งน้ำ !



ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข