



ประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลลานสกา

เรื่อง วิธีสังเกตผู้สูงอายุที่เป็นโรคลมแดด

การสังเกตผู้สูงอายุที่เป็น โรคลมแดด (Heat Stroke) หลักๆ ให้อุณหภูมิที่ "ตัวร้อนจัดแต่ไม่มีเหงื่อ ผิวหนังแดง แห้งและร้อน, สับสน มึนงง หรือหมดสติ" ซึ่งเป็นสัญญาณอันตรายที่ต้องรีบปฐมพยาบาลและนำส่งโรงพยาบาลทันที เพราะอาจส่งผลถึงชีวิต

วิธีสังเกตอาการอย่างละเอียด (สัญญาณเตือน)

- อุณหภูมิร่างกายสูงจัด : วัดไข้ทางรักแร้ได้สูงกว่า 40 องศาเซลเซียส
- ไม่มีเหงื่อออก : ผิวหนังแห้ง แดง และรู้สึกร้อนจัดเมื่อสัมผัส (ต่างจากเพลียแดดที่จะเหงื่อออกมาก)
- อาการทางสมอง : สับสน มึนงง กระสับกระส่าย พูดไม่รู้เรื่อง เดินเซ หรือหมดสติ
- ชีพจรและหายใจ : ชีพจรเต้นเร็วและแรง (หรือเต้นเร็วแต่เบาในระยะช็อก) หายใจหอบถี่
- อาการรวมอื่นๆ : ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น (เร่งด่วน)

1. ย้ายเข้าที่ร่ม : นำผู้ป่วยเข้าในที่ร่ม อากาศถ่ายเทสะดวก หรือห้องแอร์
2. ลดความร้อน : ถอดเสื้อผ้าออก ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตัว หรือใช้น้ำแข็งประคบตามซอกคอ รักแร้ ขาหนีบ
3. นอนราบ : ให้ผู้ป่วยนอนราบ ยกเท้าสูงทั้งสองข้าง
4. ห้ามกินยาใช้ : ห้าม ให้ยาลดไข้พาราเซตามอล เพราะไม่ช่วยและอาจทำให้ตับทำงานหนัก
5. ส่งโรงพยาบาลทันที : โทร. 1669 ทันที

กลุ่มเสี่ยงสูง: ผู้สูงอายุ โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ หรือผู้ที่ทานยาบางชนิดที่ส่งผลต่อการระบายความร้อน



วิธีสังเกต

ผู้สูงอายุที่เป็น

โรคลมแดด (Heatstroke)



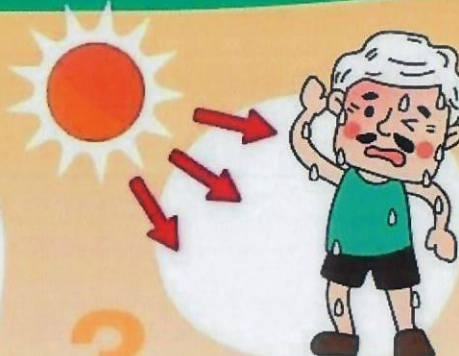
1

ร่างกายมีอุณหภูมิสูง
ตั้งแต่ 40.5 องศาเซลเซียส
ขึ้นไป



2

มีอาการผิดปกติทางสมอง
เช่น ภาวะสับสน เพ้อ
เวียนศีรษะ ตอบสนองช้า หรือ ชัก



3

อยู่ในสภาพแวดล้อม
ที่มีอากาศร้อน
หรือ ออกกำลังกายหนัก

