



ประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลลานสกา
เรื่อง สถานการณ์โรคอำเภอลานสกา

1. โรคไข้หวัดใหญ่

อาการ: ไข้สูง, หนาวสั่น, ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อมาก, ไอ, เจ็บคอ

การป้องกัน: สวมหน้ากากอนามัย, ล้างมือบ่อยๆ, ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

2. โรคไข้เลือดออก

อาการ: มีไข้สูง, ปวดศีรษะ, ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ, ปวดกระบอกตา, มีจุดเลือดออกใต้ผิวหนัง

การป้องกัน: กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย, เก็บบ้านเก็บขยะ, ไม่ให้มน้ำขัง, ป้องกันยุงกัด, ทายากันยุง

3. โรคอีสุกอีใส

อาการ: ไข้, ผื่นคัน, มีตุ่มน้ำใสทั่วร่างกาย, ตุ่มใสเริ่มจากลำตัวลามไปใบหน้าและแขนขา, แล้วกลายเป็นสะเก็ด

การป้องกัน: หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดหรือใช้ของร่วมกับผู้ป่วย, แยกผู้ป่วย, งดใช้ของร่วมกัน, อาบน้ำสะอาดและดูแลผิวให้สะอาด

4. โรคฉี่หนู (เลปโตสไปโรสิส)

อาการ: ไข้สูงเฉียบพลัน, ปวดท้องหรือโคนขาอย่างรุนแรง, ตาแดง

การป้องกัน: หลีกเลี่ยงการแช่น้ำหรือลุยโคลนด้วยเท้าเปล่า, หากจำเป็นต้องเดินผ่านควรสวมรองเท้าบูท, และรีบอาบน้ำทำความสะอาดทันที

5. โรคมือ เท้า ปาก

อาการ: ไข้, ตุ่มพองใสในปาก, ฝ่ามือ, ฝ่าเท้า, เบื่ออาหาร (มักพบในเด็กเล็ก)

การป้องกัน: เน้นสุขอนามัยส่วนบุคคล, ล้างมือด้วยสบู่ให้สะอาดก่อนกินอาหารและหลังเข้าห้องน้ำ, ทำความสะอาดของเล่นเด็กสม่ำเสมอ



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



ไข้หวัดใหญ่ Influenza

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิดที่พบมากที่สุดได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

อาการป่วย



มีไข้สูง



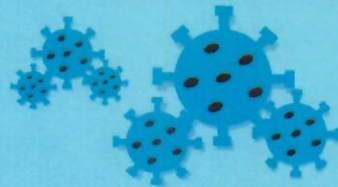
ปวดเมื่อย
กล้ามเนื้อ



มีน้ำมูกใส
ไหลแฉะๆ



เมื่ออาหาร



การแพร่ติดต่อ

แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของ
เครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทาง จมูก ตา ปาก

ปิด



ปิดจมูก ปาก
เมื่อไอ หรือ จาม

ล้าง



ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่

การป้องกันไข้หวัดใหญ่



เลี่ยง

เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น



หยุด

หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวอยู่บ้าน

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักสื่อสารความเสี่ยง
และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี
มียุงลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



อาการ

1.



ไข้สูงเฉียบพลัน
เมื่ออาหาร หน้าแดง
ปวดศีรษะ อาเจียน

2.



มีผื่น จุดสีแดง
ขึ้นตามลำตัว แขน ขา
หรือตามอวัยวะต่าง

การรักษา



ให้ยาลดไข้ “พาราเซตามอล”
ห้ามใช้แอสไพริน



พยายามดื่มน้ำมากๆ หรือ
ดื่มเกลือแร่แทนน้ำเปล่า



ถ้ามีอาการปวดท้อง ชีमลง
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น
ไข้ลด ให้รีบนำส่ง รพ. ทันที

3.



มีภาวะช็อกช่วงไข้ลด
มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว

4.



ตับโต มักกดเจ็บ
บริเวณชายโครงขวา

การป้องกัน

1. หากมีอาการ
นำส่งสัควรรีบ
พบแพทย์



2. ป้องกันยุงกัด

นอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวด
ในบ้าน และทายากันยุง



3. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง
ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ
และปรับปรุงภูมิทัศน์
รอบบ้านให้สะอาด



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานสื่อสารความเสี่ยง
และพัฒนากิจกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

อีสุกอีใส โรคฮิต ใกล้ชิด ติดง่าย

โรคอีสุกอีใสติดต่อได้ 2 ทาง



1 การหายใจ



2 การสัมผัสผิวหนังที่มีแผล
หรือตุ่มที่ขึ้น



อาการ

มีไข้ 1-2 วัน

มีตุ่มน้ำใส เริ่มจากบริเวณลำตัว ใบหน้า
ก่อนจะลามไปถึงแขนและขา

ในเด็กอายุเกิน 13 ปีและผู้ใหญ่ อาจมีอาการรุนแรง
และภาวะแทรกซ้อนได้บ่อยกว่าเด็กเล็ก จึงควรไปพบแพทย์

การป้องกัน



ฉีดวัคซีน



ไม่ไอหรือแคะแผล



ควรดูแลแผลให้สะอาด



ไม่ควรซื้อยา
มารับประทานเอง



ไม่ใกล้ชิดกับคนที่เป็



ไม่ควรอาบน้ำด้วยน้ำอุ่น
เพราะทำให้ผิวหนังแห้ง



หยุดเรียนหรือหยุดงาน
จนกว่าแผลจะตกสะเก็ดหมด

โรคอีสุกอีใส เมื่อหายแล้วมักมีเชื้อหลบอยู่ที่ปมประสาท ซึ่งอาจจะเกิดเป็นโรคงูสวัดได้ภายหลัง

LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

ผศ. ดร. นว.นพ. อภิวัฒน์กุล สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชามารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://med.mahidol.ac.th/infographics>

“โรคฉี่หนู”

โรคเลปโตสไปโรซิส (Leptospirosis)

โรคติดต่อจากสัตว์สู่คน
เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่มีขนาดเล็ก



การติดเชื้อ

- การสัมผัสปัสสาวะ หรืออวัยวะของสัตว์ติดเชื้อ
- เดินลุยน้ำ ลงแช่น้ำ ย่ำดินโคลน ที่มีเชื้อปนเปื้อน

อาการของโรค

อาการไม่รุนแรง

- ไข้สูงเฉียบพลัน
- ปวดศีรษะอย่างรุนแรง
- ปวดกล้ามเนื้อ บริเวณน่อง โคนขา
- คลื่นไส้ อาเจียน
- ตาแดง

อาการรุนแรง

- ตาเหลือง ตัวเหลือง
- ไขมันเลือดปน
- กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ
- คลื่นไส้ อาเจียน
- อาการตับวาย ไตวาย ทำให้เสียชีวิต

สัตว์ที่เป็นพาหะ



โค กระบือ



สุกร



สุนัข



หนู

*หากมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะน่องและโคนขา มีประวัติสัมผัสสัตว์ที่เป็นพาหะ หรือลุยน้ำ 1-2 สัปดาห์ **ควรรับพบแพทย์**

วิธีป้องกัน



หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำ หากจำเป็นให้ใส่รองเท้าบูท ต้มน้ำดื่มสุกและกินอาหาร ที่ปรุงสุกใหม่ ๆ



รักษาความสะอาด

ไม่ให้เป็นแหล่งอาศัยของหนู



ล้างมือ ล้างเท้า ให้สะอาด

ที่มา : กรมควบคุมโรค ข้อมูล ณ วันที่ : 9 ต.ค. 66

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข สายด่วนกรมควบคุมโรค : **1422**

โรคมือเท้าปาก



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

อาการ



มีไข้



ปวดศีรษะ



ปวดเมื่อย



มีตุ่มพองเล็ก ๆ



มักพบบริเวณ
ฝ่ามือ ฝ่าเท้า ปาก ลิ้น
หรืออาจพบได้ในบริเวณอื่น

การรักษา

- ✓ ให้อาบน้ำ เช็ดตัว
- ✓ กินอาหารอ่อน ๆ ดื่มน้ำและทานผลไม้
เด็กเล็กควรป้อนนมแทนการดูดจากขวดนม
- ✓ หากอาการรุนแรง เช่น ไข้สูง ชีพ
อาเจียนบ่อย ให้รีบไปพบแพทย์

การป้องกัน

- ✓ ตัดเล็บให้สั้น หมั่นล้างมือด้วยน้ำสบู่บ่อย ๆ
- ✓ ไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน
- ✓ ทำความสะอาดเครื่องใช้ของเล่น
ตลอดจนเสื้อผ้าด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- ✓ หากพบเด็กป่วย ต้องรีบแยกออก
จากเด็กคนอื่น ๆ เพื่อป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อ

โรคมือเท้าปาก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง
มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี พบบ่อยในเด็กทารก
และเด็กเล็ก มักเกิดในสถานที่ที่มีเด็กอยู่จำนวนมาก

“ปัจจุบัน ยังไม่มีวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสกลุ่มนี้
วิธีการที่ดีที่สุด คือการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล”

ข้อมูล ณ วันที่ 10 กรกฎาคม 2566

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

สำหรับสื่อมวลชน
และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

