



ประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลลานสกา

เรื่อง 7 วิธีลดขยะต้นทาง

การจัดการขยะที่ง่ายที่สุดเห็นผลมากที่สุด คือ การไม่ทำให้เกิดขยะตั้งแต่แรก หลายคนคิดว่าการจัดการขยะเป็นเรื่องยาก แต่จริงๆแล้ว เราเริ่มได้จากเรื่องเล็กๆในชีวิตประจำวัน

1. พกถุงผ้า ลดการใช้ถุงพลาสติก ถุงผ้าใช้ซ้ำได้หลายครั้งพกง่าย น้ำหนักเบา
2. พกแก้วน้ำหรือกระบอกน้ำ ลดการใช้แก้วพลาสติก ใช้ซ้ำได้ทุกวันดีต่อสุขภาพด้วยนะ
3. เลือกซื้อของที่ไม่มีห่อพลาสติก สนับสนุนร้านค้าที่ใช้บรรจุภัณฑ์เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
4. เลือกอาหารสดปรุงเอง ดีต่อสุขภาพ ลดขยะจากบรรจุภัณฑ์สำเร็จรูป
5. พกกล่องข้าว ปิ่นโต ซ้อนส้อม ลดการใช้กล่องโฟมและซ้อนส้อมพลาสติก
6. ซื้อเท่าที่จำเป็นไม่ฟุ่มเฟือย ลดการเกิดขยะอาหารและของเหลือใช้ ประหยัดเงินในกระเป๋า
7. แยกขยะให้ถูกที่ทิ้งให้ถูกถังที่จัดไว้ ช่วยให้ขยะได้รับการจัดการที่ถูกต้องและสามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์ได้

ไม่จำเป็นต้องทำได้ทุกอย่างในวันเดียว ไม่จำเป็นต้องสมบูรณ์แบบ วันไหนทำได้มากก็ยิ้มให้ตัวเอง วันไหนทำได้น้อยก็เริ่มใหม่ในวันพรุ่งนี้ เพราะไม่มีใครเปลี่ยนโลกได้ในวันเดียว แต่ถ้าเราค่อยๆลด ค่อยๆปรับ และทำอย่างต่อเนื่องวันหนึ่งเราจะค้นพบว่า เราไม่ได้แค่ลดขยะ แต่เราได้เปลี่ยน "วิธีคิด" และ "วิถีชีวิต" ของเราไปตลอดกาล



ที่ปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อม
และการพัฒนาอย่างยั่งยืน

ประโยชน์ที่เราได้รับ



ลดปริมาณขยะ
ตั้งแต่ต้นทาง



ประหยัดค่าใช้จ่าย



ลดการใช้ทรัพยากร
อย่างสิ้นเปลือง



ช่วยลดผลกระทบ
ต่อสิ่งแวดล้อม



สร้างสังคม
น่าอยู่ยิ่งขึ้น

1 พกถุงผ้า ไปตลาดนัด

ลดการใช้ถุงพลาสติก
ใช้ซ้ำได้หลายครั้ง
พกง่าย น้ำหนักเบา



2 พกแก้วน้ำ หรือกระบอกน้ำ

ลดการใช้แก้วพลาสติก
ใช้ซ้ำได้ทุกวัน
ดีต่อสุขภาพด้วยนะ



3 เลือกซื้อของ ที่ไม่ห่อพลาสติก

สนับสนุนร้านค้าที่ใช้
บรรจุภัณฑ์ที่เป็นมิตร
กับสิ่งแวดล้อม



4 เลือกอาหารสด ปรุงเอง

ดีต่อสุขภาพ
ลดขยะจาก
บรรจุภัณฑ์สำเร็จรูป



5 พกกล่องข้าว ปิ่นโต ซ้อนส้อม

ลดการใช้กล่องโฟม
และซ้อนส้อมพลาสติก
ใช้ซ้ำ ปลอดภัย



6 ซื้อเท่าที่จำเป็น ไม่ฟุ่มเฟือย

ลดการเกิดขยะอาหาร
และของเหลือใช้
ประหยัดเงินในกระเป๋า



7 แยกขยะให้ถูกที่ ทิ้งให้ถูกต้องที่จัดไว้

ช่วยให้ขยะได้รับการจัดการที่ถูกต้อง
และสามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์ได้



เริ่มต้นที่ตัวเรา เปลี่ยนวันนี้ เพื่ออนาคตที่ดีกว่า

